



ORV 1874 - Gerhard Wander
Spießstrasse 93 / 63071 Offenbach

**OFFENBACHER
RUDERVEREIN
1874 e.V.**

**Hockey
Rudern
Segeln**

Hockeyabteilung:
Gerhard Wander (1. Vorsitzender)
Spießstraße 93, 63071 Offenbach
Tel: 069/98535573
Fax: 069/98535575
Email: gerhard-wander@t-online.de
www.orv1874.de

Freitag, 15. Mai 2020

HHV – DHB und LSB Empfehlungen zur Wiederaufnahme des Trainings

Trainer*innen und Übungsleiter*innen und Teilnehmende reisen individuell und bereits in **Sportbekleidung** zur Sporteinheit an. Auf Fahrgemeinschaften wird verzichtet.

Die Sportanlage bitte nur **einzel**n betreten und den **Abstand von 1,5 Meter einhalten**. Die Hände sind vor Betreten des Spielfeldes **gründlich zu Waschen**.

Waschgelegenheit sind vor den Umkleidekabinen. Flüssigseife in Spendern und Einmalhandtücher werden vom Verein bereitgestellt, ebenso wie Desinfektionsmittel.

Umkleidekabinen, Dusch- und Waschräume, sowie Gemeinschaftsräumlichkeiten, müssen geschlossen bleiben. Lediglich für das Händewaschen und die Toilette werden diese geöffnet.

Die Toiletten Benutzung ist nur einzeln und unter Einhaltung der Hygieneregeln zu benutzen. Bitte dem Trainer*innen Bescheid geben, um eine Einzelbenutzung der Toilette gewährleisten zu können. Danach bitte die Hände wieder gründlich Waschen.

Der Abstand von 1,5 Metern ist auch auf dem Feld einzuhalten. Die Einhaltung wird von den Trainer*innen überwacht.

Wie auch in den vergangenen Saison, wird das Training sofort unterbrochen, sollte ein Gewitter aufziehen. Es liegt in der Verantwortung des Trainers, seine Spieler keiner Gefahrensituationen auszusetzen. Es liegt im Ermessen und der Erfahrung des Trainers wann das Training unterbrochen wird.

Hier entsteht nun eine Ausnahmesituation die es erlaubt die zwei Umkleiden sofort aufzusuchen. Jedoch nur in geteilten kleinen Gruppen und mit Mundschutz.

Desweiteren sollte die Telefon-Kette eingeleitet werden um die Jugendliche abzuholen. Die Trainer*innen müssen solange Vorort sein bis die letzten Jugendlichen abgeholt worden sind.



Offenbacher Ruderverein 1874 e.V.

Allgemeine Rahmenbedingungen zum Sportbetrieb:

Eine Einweisung in die [Hygienebestimmungen des Vereins](#) wird erfolgen.

Die [Gruppengrößen](#) sind gemäß den geltenden Vorgaben angepasst/verkleinert. Als empfohlene Maßgabe gilt eine maximale Gruppengröße von 20 Personen.

Die Sparteinheiten sollten möglichst in gleichbleibender Besetzung stattfinden ([fester Teilnehmerkreis](#)).

Zur Verletzungsprophylaxe sollte die [Intensität der Sparteinheit](#) an die Gegebenheiten (längere Trainingspause der Teilnehmenden/Athlet*innen) angepasst werden.

[Mund-Nasen-Schutzmasken und Einmalhandschuhe](#) sollten in ausreichender Menge (ggf. beim Verein) vorrätig sein.

[Anwesenheitslisten](#) für Trainingseinheiten sind vorbereitet, um mögliche Infektionsketten zurückverfolgen zu können (empfohlen wird die Nutzung eines Online-Anmeldeverfahrens).

Vor der Trainingseinheit – Checkliste:

Bei jeglichen [Krankheitssymptomen](#) ist Trainer*innen/Übungsleiter*innen das Betreten der Sportstätte, die Leitung der Sparteinheit sowie die Teilnahme an sonstigen Vereinsangeboten untersagt. Eine Information an den Verein und die Teilnehmenden muss umgehend erfolgen.

Jeder Teilnehmende muss folgende Voraussetzungen erfüllen und dies bei der Anmeldung sowie vor Beginn der Sparteinheit bestätigen:

- Es bestehen [keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome](#).
- Es bestand für mindestens zwei Wochen [kein Kontakt zu einer infizierten Person](#).
- Vor und nach der Sparteinheit muss ein [Mund-Nasen-Schutz](#) getragen werden.
- Die [Hygienemaßnahmen](#) (Abstand halten, regelmäßiges Waschen und Desinfizieren der Hände) werden eingehalten.

Jeder Teilnehmende bringt seine [eigenen Handtücher und Getränke](#) zur Sparteinheit mit. Diese sind nach Möglichkeit namentlich gekennzeichnet und werden stets in ausreichendem Abstand zu den persönlichen Gegenständen der anderen Teilnehmenden abgelegt. Gleiches gilt für eigene Sportgeräte.

Zwischen den Sparteinheiten sollte eine [Pause von mindestens 10 Minuten](#) vorgesehen werden, um Hygienemaßnahmen durchzuführen und einen kontaktlosen Gruppenwechsel zu ermöglichen.



Offenbacher Ruderverein 1874 e.V.

Jegliche Körperkontakte, z. B bei der Begrüßung müssen unterbleiben.

Trainer*innen und Übungsleiter*innen weisen den Teilnehmenden vor Beginn der Einheit **individuelle Trainings- und Pausenflächen** zu. Diese sind gemäß den geltenden Vorgaben zur Abstandswahrung markiert (z. B. mit Hütchen, Kreisen, Stangen usw.). Ein Verletzungsrisiko ist zu minimieren.

Die Teilnehmenden werden vor jeder Sparteinheit auf die **geltenden Verhaltensmaßnahmen/Hygienevorschriften** hingewiesen.

Trainer*innen und Übungsleiter*innen reinigen und desinfizieren sämtliche **bereitgestellten Sportgeräte (Nutzung von Einmalhandschuhen wird empfohlen)**. Materialien, die nicht desinfiziert werden können, werden nicht genutzt.

Wenn Teilnehmende **eigene Materialien und Geräte** mitbringen, sind diese selbst für die Desinfektion verantwortlich. Eine Weitergabe an andere Teilnehmende ist nicht erlaubt.

Während der Trainingseinheit – Checkliste:

Trainer*innen und Übungsleiter*innen gewährleisten, dass der **Mindestabstand von 1,5 Metern** während der gesamten Sparteinheit eingehalten wird.

Bei **Einheiten mit hoher Bewegungsaktivität** sollte der Mindestabstand vergrößert werden (Richtwert: 4-5 Meter nebeneinander bei Bewegung in die gleiche Richtung).

Der **Mund-Nasen-Schutz** kann während der Sparteinheit von den Sportlern abgelegt werden. Für den Fall einer Verletzung muss der Mund-Nasen-Schutz jedoch immer in Reichweite aller Teilnehmenden sein.

Sämtliche **Körperkontakte** müssen während der Sparteinheit unterbleiben. Dazu zählen auch sportartbezogene Hilfestellungen, Korrekturen und Partnerübungen.

Wenn sich Teilnehmende während der Sparteinheit entfernen, muss dies unter Einhaltung der Abstandsregel und durch **Abmelden bei dem*der Trainer*in/Übungsleiter*in** geschehen. Dies gilt auch für das Aufsuchen der Sanitäreinrichtungen.

Gästen und Zuschauer*innen ist der Zutritt zur Sportstätte nicht gestattet. Kinder unter 12 Jahren dürfen durch eine Person begleitet werden.



Offenbacher Ruderverein 1874 e.V.

Nach der Trainingseinheit – Checkliste:

Alle Teilnehmenden [verlassen die Sportanlage unmittelbar nach Ende der Sporeinheit](#) unter Einhaltung der Abstandsregeln.

Nach Beendigung des Trainings muss der [Mund-Nasen-Schutz](#) wieder angelegt werden.

Trainer*innen und Übungsleiter*innen reinigen und desinfizieren sämtliche [genutzten Sportgeräte](#) (Nutzung von Einmalhandschuhen wird empfohlen).

Die [Kontakte unter den Trainer*innen/Übungsleiter*innen](#) werden auf ein Mindestmaß reduziert und dokumentiert; Abstands- und Hygieneregeln sind einzuhalten.

Mit sportlichen Grüßen

Offenbacher Ruderverein v. 1874 e.V.
Hockeyabteilung

Gerhard Wander
Vorsitzender



Bestätigung über den Empfang des Schreibens:

**HHV – DHB und LSB Empfehlungen zur Wiederaufnahme
des Trainings**

Eine Einweisung in die [Hygienebestimmungen des Vereins](#) ist erforderlich.

Hiermit bestätige/n Ich /Wir, das wir das Schreiben der Hockeyabteilung des ORV 1874 e.V. über die [Hygienebestimmungen](#) für die Wiederaufnahme des Hockeytrainings ausgehändigt bekommen haben.

Bitte zum ersten Training diese Bescheinigung mitbringen.

Ort/Datum

Name, Vorname

Jugendlicher

Erziehungsberechtigter

Aktiver